Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	Fosca
Lugar	Parque principal y Hotel municipal
Fecha	21/08/2025
Tema	Empoderamiento y participación social
Entorno	Comunitario
Objetivo	Sensibilizar y capacitar a la comunidad en general como proceso de educación en salud por medio de sesiones temáticas en empoderamiento y participación social.
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Mauren Gisella Rincón Riveros
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1121923650
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. **Descripción de la población asistente**

Se lleva a cabo actividad con 15 participantes en curso de vida adultez mayor, sin ningún enfoque diferencial.

2. **Metodología de la actividad realizada**

1. Presentación del profesional encargado (Entorno comunitario) asignado por la estrategia APS.

2. Socialización de objetivo, duración y metodología. La actividad tendrá 3 momentos en los que se abordará la temática:

Metodología: Participativa y experiencial, con actividades reflexivas, grupales y prácticas.

2.1 Actividad lúdica de inicio

"Círculo de reflexiones"

- Objetivo: Conectar emocionalmente a los participantes con la temática.

- Desarrollo: - Los participantes se colocan en círculo.

- Responden brevemente a preguntas como:

- ¿Cómo podemos empoderarnos a nivel personal y comunitario?

- ¿Qué es la participación social?

- ¿Qué mecanismos de participación se conocen a nivel municipal?

- La profesional del entorno comunitario resume las ideas principales y las conecta con los objetivos del taller.

Se procede a realizar actividad lúdica en compañía del equipo de centro día, donde se hacen carreras de circuitos por equipos.

2.2 Explicación del tema

-Empoderamiento: Conlleva múltiples significados según el ámbito al que se aplique. Se refiere, en su sentido más general, a un constructo que liga las fortalezas y competencias individuales, los sistemas naturales de ayuda y conductas proactivas para cuestiones de política y cambio social (Zimmerman & Rappaport, 1988), la habilidad de la gente para comprender y controlar las fuerzas personales, políticas, sociales y económicas para tomar decisiones que mejoren sus vidas. Se ha definido como el poder que ejercen los individuos sobre sus propias vidas, a la vez que participan democráticamente en la vida de la comunidad (Rappaport, 1987), también como el proceso por el cual los individuos, grupos, organizaciones y comunidades desarrollan un sentido de control sobre sus vidas, para actuar eficientemente en el ámbito público (OrtizTorres, 1992). Otros autores lo definen como el "proceso o mecanismo a través del cual personas, organizaciones o comunidades adquieren control o dominio sobre temas de interés que le son propios" (Sánchez, 1996). Existen dos dimensiones principales bajo las cuales se desarrollan procesos de empoderamiento (Rappaport, 1987):

- La capacidad para determinar la propia vida (sentido de competencia personal)
- La posibilidad de participación democrática, en la comunidad a la que se pertenece, a través de organizaciones sociales (sentido de competencia comunitaria). Cuando hablamos de empoderamiento social/comunitario, es importante considerar que no es suficiente que los individuos y organizaciones asuman la responsabilidad sobre los determinantes de la salud/enfermedad, resulta indispensable además el enriquecimiento de su habilidad para responder a los desafíos de la vida en sociedad, habilidad que requiere capacidad, competencias, oportunidades y recursos sociopolíticos y culturales (Resende, 2008). Más que mejorar la

información e inducir comportamientos, el proceso de empoderamiento social debe estimular la reflexión crítica y la capacidad de intervención y de cogestión de los problemas sociales por parte de los individuos y colectivos.

La participación y el empoderamiento son los conceptos que al unirse refuerzan la labor del promotor de salud. Al intervenir en una comunidad es importante considerar que deben ser los propios miembros los que adquieran las herramientas para identificar y actuar a favor de su bienestar, brindándoles las estrategias necesarias para conocer y apropiarse de su situación; de esta manera se logrará dotar a las comunidades de un sentido crítico de su realidad. El concepto de empoderamiento puede ser aplicado a diversos temas sociales, pero al considerarlo como elemento clave para la promoción de la salud implica su concepción como integrante de un proceso de participación social.

Participación Social: puede definirse como un proceso mediante el cual se dota de poder a las personas para que puedan movilizar sus capacidades, convertirse en actores sociales antes que, en sujetos pasivos, manejar sus recursos, tomar decisiones y controlar las actividades que afectan a sus vidas. La participación también significa la contribución de individuos, o de grupos de la población activa, a la aceleración del desarrollo económico y social (OIT, 1979). Se define Metodología como el enfoque de un problema de manera total, organizada y sistemática. Es decir, la metodología estará formada por el conjunto de pasos que tratan de llegar a un resultado concreto.

Metodología Participativa: Enfoque sistemático que busca fomentar en las personas las diferentes formas de adquirir conocimientos y capacidades que les permitan tener una visión amplia de la realidad y controlar o decidir sobre actividades que les afectan. Los efectos de la Metodología Participativa en una determinada población son: - Invención social: Los/las participantes diseñan sus propias soluciones a los problemas, en vez de que sean los/las expertos/as externos/as trabajando de forma aislada quienes lo hagan. La interacción entre los/las expertos/as y las personas interesadas permite crear una asociación de destreza social y técnica muy favorable para los proyectos sociales.

- Aprendizaje social: Los/las participantes desarrollan un nuevo nivel de comprensión de los problemas y de la manera de resolverlos, lo que influye en su forma de enfrentar futuros problemas

- Compromiso social: Requisito previo y obligación posterior. Así, las personas son libres de implicarse y comprometerse, pero se comprometen públicamente en presencia de los/las otros/as interesados/as ya que el compromiso social es imprescindible para asegurar la estabilidad del proyecto.

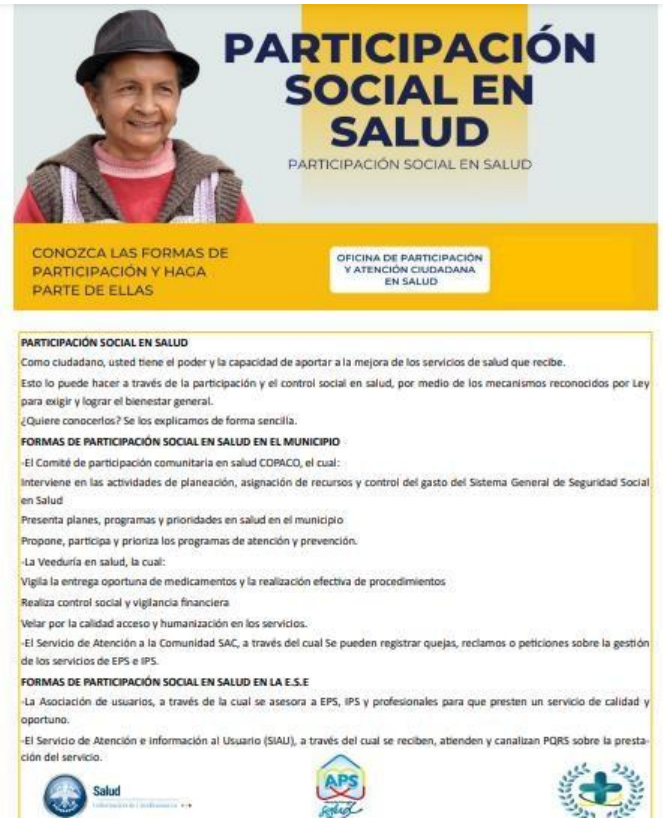
La participación permite:

a) que la gestión de las políticas públicas tenga legitimidad y esté encaminada a lograr políticas saludables;

b) el fortalecimiento del control social sobre la gestión de las políticas públicas
c) la promoción de la salud encaminada hacia la transformación de los entornos y el fortalecimiento de la autonomía de las personas, familias y comunidades
d) la incidencia y decisión sobre la planeación y presupuesto de las políticas públicas. La participación social se considera transversal a todo el ciclo de gestión de las políticas públicas y es básico para el desarrollo de todo tipo de intervenciones de la RPMS.

Lo anterior implica el empoderamiento de la ciudadanía y de las organizaciones sociales en salud para incidir sobre las políticas que afectan su salud y calidad de vida, así como la promoción de la cultura de la salud en los territorios y la promoción del control social sobre las acciones sectoriales. Las intervenciones colectivas se definen como: "un conjunto de intervenciones, procedimientos o actividades para la promoción de la salud y la gestión del riesgo dirigidas a grupos poblacionales a lo largo del curso de la vida, definidas con fundamento en la evidencia disponible y en las prioridades de salud de cada territorio".

2.3 Descripción del material didáctico utilizado
-Póster de tamaño pliego con la ilustración de la temática:



2.4 Descripción de las inquietudes manifestadas por los asistentes.

-¿Qué es el empoderamiento para la salud?
Busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de salud tomando en cuenta los activos de la comunidad y las condiciones sociales subyacentes que determinan una mejor o peor salud - los Determinantes Sociales de la Salud -.
-¿Por qué es importante el empoderamiento en salud?
El empoderamiento permite a los pacientes tomar la iniciativa en la toma de decisiones sobre su propia atención médica y calidad de vida, en lugar de cumplir pasivamente con las decisiones tomadas por otros

3. Conclusiones y recomendaciones

El empoderamiento y la participación social en salud son procesos que buscan mejorar la salud de las comunidades. Se logra identificar una red de apoyo comunitaria fortalecida en el grupo centro día.

4. Registro fotográfico



Gobernación de Cundinamarca	PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.



